

Αγορά εργασίας: “Γέμισε τη φαρέτρα σου”

Προετοιμασία για Συνέντευξη Πρόσληψης

Ο Παραλήπτης του βιογραφικού σας αφιερώνει σε αυτό το πολύ ένα λεπτό. Παρ’ όλα αυτά το βιογραφικό είναι η αιτία που θα φέρει την επιθυμητή συνέντευξη.

Προετοιμαστείτε λοιπόν σωστά για να έχετε καλή παρουσία στη συνέντευξη ακολουθώντας τις παρακάτω οδηγίες:

- Διαβάστε προσεκτικά την προκήρυξη της θέσης και δώστε την απαραίτητη προσοχή στα προσόντα που ζητά.
- Συλλέξτε όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες για την εταιρεία και τις δραστηριότητες της.
- Εντοπίστε την ακριβή διεύθυνση που πρέπει να πάτε καθώς και το χρόνο θα σας πάρει να φτάσετε, ώστε να είστε στην ώρα σας.
- Πάρτε μαζί σας αντίγραφο του βιογραφικού σας και των άλλων προσόντων που επικαλείστε στο βιογραφικό (π.χ. πτυχία σπουδών, ξένων γλωσσών κλπ)
- Επιλέξτε να ντυθείτε με ρούχα κατάλληλα, ώστε να είστε περιποιημένοι.
- Προσπαθήστε να είστε αλλά και να φαίνεστε χαλαροί.
- Προσοχή στη χειραψία. Μη δώσετε μια χαλαρή χειραψία (δηλώνει έλλειψη αυτοπεποίθησης) αλλά ούτε μία πολύ δυνατή χειραψία (δηλώνει διάθεση για κυριαρχία). Ακολουθήστε τον εργοδότη στο ύφος και το στυλ της χειραψίας.
- Μην καθίσετε μέχρι να σας το προτείνουν.
- Για να έχετε στάση σωστή δεν θα πρέπει να κάθεστε ξαπλωμένοι αλλά έχοντας το σώμα και την πλάτη σε όρθια θέση.
- Να είστε ήρεμοι και χαλαροί. Μην γυρίζετε νευρικά στη θέση σας και μην αγγίζετε συνεχώς και αμήχανα το στόμα, τη μύτη, τα μαλλιά, τα δάκτυλά ή το πρόσωπό σας.
- Να κοιτάτε τον άλλο στα μάτια και να μη γυρίζετε συνεχώς το βλέμμα γύρω.
- Δώστε τις απαντήσεις σας με θάρρος και ειλικρίνεια προσπαθώντας να είστε ο εαυτό σας.
- Μη μιλάτε πολύ και χωρίς νόημα. Δώστε σύντομες και σαφείς απαντήσεις ανάλογες με το θέμα των ερωτήσεων.
- Μη διακόπτετε τον συνομιλητή σας. Αφήστε τον να ολοκληρώσει την ερώτησή του πριν απαντήσετε.
- Μη σχολιάσετε τους πιθανούς προηγούμενους εργοδότες σας αρνητικά.
- Ρωτήστε για όσα θα θέλατε να μάθετε για τη θέση που θα διεκδικήσετε, για το ποιο είναι το επόμενο βήμα μετά τη συνέντευξη, πότε να περιμένετε νέα.
- Ευχαριστήστε για τη συνάντηση.